

Utdanning og selvutvikling.

Traumeoppstilling og Systemisk Traumearbeid er en videreutvikling av Systemoppstillingsteknikken (Tidl. familiekonstellasjoner). Systemoppstilling handler ofte om å gjenopprette "orden". Traumeoppstilling er et mer energetisk arbeid og dreier seg om sjelelig avspaltning. Sjelelig avspaltning som følge av traumer i eget liv eller som følge av bindingen til moren, faren og hele familiesystemet, samt lojalitet til landet til foreldre og forfedre. Med traumeoppstilling og systemisk traumearbeid kan de opprinnelige hendelsene bringes fram i lyset. Dette kan muliggjøre endringer på fysisk, sjelelig og åndelig nivå. Traumeoppstilling bygger opprinnelig på Bert Hellingers arbeid og er videreutviklet av Vivian Broughton og Franz Ruppert.

Om traumer og binding.

For at vi skal forstå oss selv må vi forstå mer om binding og bindingsprosessen. Som barn må vi binde oss til andre mennesker. Først og fremst binder vi oss til moren og så senere til faren. Hvis moren er traumatisert er barnet tvunget til å binde seg til moren gjennom morens traumer. Traumatiske opplevelser blir på denne måten overført til neste generasjon gjennom den emosjonelle bindings- og tilknytningsprosessen. Hvis barnet i tillegg ikke blir støttet i sitt behov for autonomitet vil det kunne utvikle seg et symbiosetraume. Den menneskelige psyke er multigenerasjonell, vi er påvirket av hendelser minst fire generasjoner bakover. Heling av psykologiske skader kan skje ved å få oversikt over hele det traumeforstyrrede bindingsnettverket som individet er innvevd i. Gjennom utdannelsesforløpet vil du lære å kjenne forskjellige "Jeg" deler; Overlevelsesdeler, Traumedeler og Sunne deler. Du vil også kunne erkjenne en egen indre sann opplevelse av traumatiseringen.

Hvem henvender denne utdanningen seg til.

Denne utdanningen henvender seg til alle som er i kontakt med temaet traumer, enten privat eller i forbindelse med eget arbeid, og alle som kjenner systemoppstillingsteknikken og er interessert i en utvidelse av egen forståelse av sjelen, binding og traumer. Traumeoppstilling er også et effektivt verktøy for personlig utvikling.

Teoretisk innhold i utdanningen.

Utviklingspsykologi:

Binding/tilknytning og barnets utvikling.
Bindingsforstyrrelser og virkningen av disse.

Former for traumer:

Fødselstraumer.
Eksistenstraumer.
Tapstraumer.
Bindingstraumer.
Symbiotiske traumer.
Bindingssystemtraume.

Traumer og sjelelig spalting:

Spalting og dissosiasjon.
Traumatiserte Jeg-deler.
Overlevelses Jeg-deler.
Sunne Jeg-deler.

Spalting og innvevning:

Usunne symbioser.
Avhengighetsmønstre hos barn.
Innvevning i foreldrenes spaltinger.
Innvevde parforhold.

Praktisk arbeid.

Traumeoppstillinger.
Erkjennelse av spaltinger.
Å vinne overlevelsesdelene til heling.
Å kjenne det som **er**, "Wahrnehmung".
Oppstilling av egne problemstillinger.
Fordypning i det praktiske og teoretiske innholdet.
Metodiske aspekter for Oppstilling.
Klargjøring av anliggende.
Oppstillingslederens rolle.
Frigjørende pusting. Energi øvelser.
Aktive og stille meditasjoner.
Bioenergetiske øvelser.
Aura Soma.

Utdanningens struktur.

Utdanningen består av 5 deler hver på 5 dager, over 2 år. Fra tirsdag kl. 19.00 til søndag kl. 14.00.

Del 1: Fødsel og fødselstraumer.

8/5.- 13/5. 2012.

Barndom. Binding.

Del 2: Bindingstraumer og Symbiotiske traumer.

Oktober 2012.

Ungdom. Finn din kraft.

Del 3: Eksistens-, Taps-, og Bindingssystemtraume.

Mai 2013.

Voksen. Vis hvem du er.

Del 4: Overlevelsesdelen.

Oktober 2013.

Multigenerasjonelle traumer.

Samfunnstraumer, Krigstraumer.

Del 5: Den traumatiserte delen.

Mai 2014.

Heling.

I tillegg vil følgende emner bli gjennomgått på utdanningen:

- fysiske kjennetegn på spaltning
- hva er innvevning - avbrutt bevegelse mot..
- samtalen før oppstillingen
- den indre holdningen for å arbeide
 - individualoppstilling
 - resiliens
 - koherens

Pris: 6000,- pr del.

I tillegg kommer ca kr. 480,- . pr døgn
for mat og overnatting.

Kurssted:

Dalsland i Sverige. Ca 2 timer med buss
fra Oslo. Du kan lese mer om stedet på:
www.one-ness.net/gallnas

Informasjon og påmelding:

Institutt for Systemoppstilling
P.B.5886 Majorstuen 0308 Oslo
Tlf: +4790771022.

Begrenset antall plasser.
E-post: tkkval@online.no